

# Spelregler

**I Bossa Nova Summer Challenge beachhandboll gäller IHF:s spelregler.**

**Här kommer en liten sammanfattning av reglerna.**

Speltid 2 x 6 minuters matcher

Huvudband av mjukt, elastiskt material är tillåtet även solkepsar om den hårda skärmen vänds bakåt. Alla spelare barfota (sockor/sportförband är tillåtet).

Utmärkande är att mål som görs av målvakt eller via luftpass ger två poäng. Vinst av en halvlek ger en poäng (ett vunnet set). För spektakulära mål såsom skott bakom rygg, mellan benen, bakom huvudet och snurr-hoppskott tilldelas två poäng. Även mål gjort på straffkast ger två poäng.

Vid ställning 1-1 (i halvlek) så avgörs matchen med "shoot out" i fem omgångar efter att lottning skett. "Ensam mot målvakten" startar med pass från utspelare från 6-m linjen till egen målvakt som med minst en fot skall stå på egen mållinje (liksom motståndarmålvakten). Målvakten passar sen sin utspelare alternativt försöker avsluta med kast direkt mot mål. Om matchen inte är avgjord efter fem omgångar ska "shoot out golden goal" avgöra matchen. Då väljer lagen fritt fem spelare som skall lägga dessa kast och matchen är avgjord så fort ett lag har mer poäng än motståndarna när lagen kastat lika många kast. Om antalet spelare i ett lag är färre än fem i någon omgång har laget motsvarande färre kast. Om målvakten alternativt utspelaren någon gång under shoot out tappar bollen så den vidrör sanden räknas straffen som förbrukad.

Utvisning: beachhandboll har kort speltid, högt tempo, fart o fläkt vilket innebär att det inte finns tid eller lust att använda gula kort. Reglerna är enkla, progressiva handlingar ska/kan bestraffas med utvisning.

En spelare som påbörjat en snurr får exempelvis inte tacklas eller låsas på grund utav skaderisken, utan försvararen måste i det här läget istället försöka hopptäcka skottet. Eftersom snurrar ofta sker precis vid målgårdslinjen är det alltså helt okej för försvararen att hopptäcka, bakåt och snett in i målgården, och på sådant vis täcka skott mellan skytt och mål. Bedömer domaren det som en tackling kan dock utvisning fortfarande delas ut. Sker hoppssnurren längre ut, och anfallaren hoppar in i försvararen behöver denna givetvis inte flytta på sig, utan domaren kommer då utdöma en klassisk offensiv foul

En utvisning är alltid utan tidsangivelse, spelare kan ersättas eller själv återinträda i spelet när det blivit förändring av besittning av bollen mellan lagen. Den andra utvisningen resulterar i en diskvalifikation, vilket endast innebär att spelaren inte spelar med i pågående match, samma påföljd gäller vid direkt rött kort. Vid start av andra halvlek, "Golden goal" och "Shoot out" får utvisad spelare ersättas eller själv återinträda i spelet. Utvisad spelare i samband med utdömt straffkast, om det anfallande laget gör mål får den utvisade spelaren ersättas eller tillåts att återinträda på spelplanen efter utfört målvaktskast, om inget mål blir gjort skall den utvisade spelaren eller hans ersättare vänta tills nästa byte av besittning innan han tillåts att inträda på spelplanen.

Varje halvlek och "Golden goal" börjar med domarkast, alla spelare utom en i varje lag skall vara 3 meter från domarkastet.

Efter mål startar spelet med målvaktskast utan signal.

Lagen byter sida efter första halvlek men behåller samma avbytarsida.

En boll får inte bli liggande på marken längre än 3 sekunder och sedan plockas upp igen av samma spelare som senast rörde den.

Doppning av bollen är tillåtet, dock måste bollen släppas från handen vid doppningen, 3 nya steg kan nyttjas.

Bollen är spelbar av alla när den ligger still eller rullar i målområdet.

En boll som går ut över sidlinjen i målområdet bedöms på samma sätt som om bollen gått ut över sidlinjen på spelområdet, dvs inkast.

Spelet fortsätter om bollen träffar stockarna längs mållinjen.

Målvakten kan lämna spelplanen över hela sidlinjen utom över sidlinjen i motståndarområdets målområde, inträde måste ske över sidlinjen i sitt eget målområde.

Ett frikast kan aldrig läggas från egna lagets målområde utan flyttas till spelfältet (utanför 6-meters linjen).

Det är tillåtet att rulla bollen upprepade gånger på marken och sedan fånga den.

### **Tävlingsbestämmelser samt regler som är undantagna från IHF:s regler:**

Vi tillämpar endomarsystem

Lag kan inte begära time-out

Om en spelare skadas så bör man ha egen gällande försäkring.

"Shoot out med golden goal" (se reglerna ovan)

Det är tillåtet att rulla bollen upprepade gånger på marken och sedan fånga den.

Doppning av bollen är tillåtet, dock måste bollen släppas från handen vid doppningen, 3 nya steg kan nyttjas.

För spektakulära mål såsom skott bakom rygg, mellan benen, bakom huvudet och snurrhoppsskott tilldelas två poäng. Även mål gjort på straffkast ger två poäng.

Inga nedsänkta ribbor används i Bossanova summer challenge.

Varmt välkomna, stort lycka till och framförallt ha roligt!